



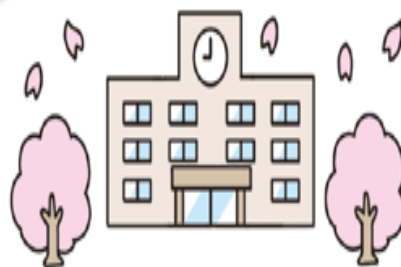
# ほけんだより

令和6年4月9日  
鹿島高等学校  
附属中学校保健室

ほけんだより ⊕ ほけんの先生 ⊕ 保健室

## どうぞよろしく!

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。「ほけんだより」は、体・心の健康について「保健の先生」(養護教諭といいます)から、みなさんへ知らせるお便りです。『ほけんだより ⊕ ほけんの先生 ⊕ 保健室』でみなさんを一生懸命サポートしていきます。どうぞよろしくお祈りします!



### 保健室はこんなところですよ

できること



できないこと



#### ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



#### 体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときには、家に帰ってもらうこともあります。



#### 話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



#### 体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



#### 薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



#### 治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。

